

## Cuestionario 3

- ✓ ¿En qué forma se encuentran las grasas en el cuerpo?
- ✓ ¿Cuáles son los dos tipos de ácidos grasos que contienen los alimentos?
- ✓ ¿Para qué se ocupa el colesterol en el organismo?
- ✓ ¿Qué es el LDL y el HDL?
- ✓ ¿Para qué utiliza el organismo los triglicéridos?
- ✓ ¿Qué son las proteínas y cuantos tipos existen?
- ✓ ¿Cuál es la definición de caloría?
- ✓ ¿Qué es la tasa metabólica basal TMB?
- ✓ ¿Qué es el GET?
- ✓ ¿Qué significa: SMAE?
- ✓ ¿Para qué nos sirve el SMAE?