

Cuestionario 2

- ✓ ¿Qué son los micronutrientes?
- ✓ ¿Cuántos tipos de vitaminas existen y cuáles son?
- ✓ Escribe el nombre de 3 minerales y de 3 oligoelementos
- ✓ ¿Qué son los edulcorantes?
- ✓ Escribe el nombre de 3 edulcorantes
- ✓ ¿Cuáles son los 3 macronutrientes que existen en la alimentación?
- ✓ ¿Cuántos y cuáles son los tipos de carbohidratos?
- ✓ ¿Qué ocurre con la glucosa que no se utiliza ni se guarda como energía?
- ✓ ¿Cuál es la función de la fibra?
- ✓ ¿Qué es el gluten y quienes no pueden consumirlo?