



# NUTRICIÓN PEDIÁTRICA

# CRECIMIENTO SALUDABLE



La nutrición es esencial para el crecimiento, el desarrollo cognitivo, el rendimiento escolar y la productividad futura de los niños.

Gastromex ha desarrollado el plan de capacitación gastronómica enfocado a la Nutrición Pediátrica.

Una buena nutrición es la primera línea de defensa contra numerosas enfermedades infantiles que pueden dejar huellas en los niños de por vida.





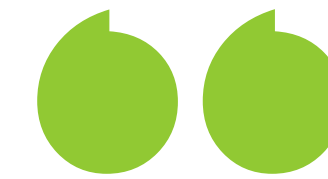
**gastromex**   
CULINARIA

*La mejor manera de invertir es preparar  
y cuidar lo que queremos!*

Nuestro programa de capacitación está dirigido a todas las personas interesadas en conocer y mejorar la nutrición a temprana edad sin importar el perfil personal, por lo que amas de casa, nutriólogos, padres de familia, puericultoras, dietistas, personal docente, guarderías, chefs y cocineros pueden tomar este curso con gran contenido que aportara conocimientos y herramientas potenciales para mejorar las propuestas de valor alimenticio enfocadas a los infantes.



**NUESTRO PROGRAMA HA SIDO DESARROLLADO POR EXPERTOS EN MATERIA DE NUTRICIÓN INFANTIL Y ALIMENTACIÓN CUYA TRAYECTORIA PROFESIONAL Y LABORAL HA LOGRADO GENERAR UN PROGRAMA COMPLETO ABSOLUTAMENTE CON TEMAS Y DATOS PUNTALES, POTENCIALES Y OBJETIVOS QUE TE LLENARAN TU APRENDIZAJE E INFORMACIÓN DE VALOR SIN IGUAL.**



El nutricionista infantil se especializa en la alimentación durante los primeros años de vida. Este profesional estudia las necesidades nutricionales de los niños y adolescentes durante esas fases del ciclo vital para que puedan crecer de forma saludable y mantener un nivel de actividad adecuado.





# EL PROBLEMA

- ✓ En México, 1 de cada 8 niños y niñas menores de 5 años presentan una talla baja (moderada o severa) para su edad.
- ✓ Cada año muere aproximadamente 8,500 personas a causa de la desnutrición, de ellos, un promedio de 850 tenían menos de 5 años de edad.
- ✓ La falta de una dieta suficiente, variada y nutritiva está asociada con más de la mitad de las muertes de niñas y niños en todo el mundo.
- ✓ En México, el 23.5% de la población vive en pobreza alimentaria. De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2018, existen 881,752 niños con desnutrición crónica en el país.
- ✓ La Organización Mundial de la Salud (OMS) estima que actualmente hay 20 millones de niños con desnutrición aguda severa en el mundo.





**gastromex**   
CULINARIA

# ¿PORQUÉ NUTRICIÓN PEDIÁTRICA?

EL FOMENTO DE LA NUTRICIÓN A CORTA EDAD DEBE SER UN  
ELEMENTO CULTURAL INDISPENSABLE.

LA PRODUCCIÓN ALIMENTICIA GLOBALIZADA GENERA QUE LAS  
ESTADÍSTICAS DE DESNUTRICIÓN INFANTIL APUNTEN A UN  
CRECIMIENTO EN GRAN ESCALA EN LAS SIGUIENTES GENERACIONES.

*¡Forma parte del cambio!  
Prepárate*

# EMBARC



- ✓ Embarazo Generalidades.
- ✓ Importancia de la alimentación en el embarazo: IMC, ganancia de peso.
- ✓ Consecuencia de una mala alimentación durante el embarazo: patologías relacionadas, comer por 2.
- ✓ Lactancia materna; ventajas bioquímicas, inmunológicas, socioeconómicas y psicoemocionales.
- ✓ Valoración del estado nutricional en el paciente pediátrico; IMS, peso/talla, talla/edad, peso/edad, perímetro cefálico, perímetro abdominal.
- ✓ Ablactación: alimentación complementaria. BLW.
- ✓ Alimentación en el primer año de vida.
- ✓ Alimentación perceptiva.
- ✓ Alergia o intolerancia alimentaria.
- ✓ Alimentación en preescolares.
- ✓ Pesas y medidas adecuadas en la alimentación del pediátrico.
- ✓ Dietas específicas como apoyo auxiliar en el tratamiento de enfermedades transitorias. Gastroenteritis, estreñimiento, ERGE, COVID.

# VALOR AGREGADO A TU CONOCIMIENTO Y PERFIL PROFESIONAL

El propósito de nuestra capacitación es ser un medio de contención y apoyo que otorgue conocimientos para lograr beneficios en la vida de los infantes de nuestro país y su futuro, disminuir los índices que a nivel nacional afectan en patologías que alertan los caos de morbi mortalidad relacionados a la nutrición como DM, hipertensión, obesidad, cardiopatías, etc. El programa promueve una conciencia de los beneficios integrales que ofrece el tema de nutrición pediátrica.





# NUESTRO FORMATO

Nuestra capacitación se desarrolla en formato virtual con enlace en VIVO por ZOOM con la ponencia de nuestros Especialistas del Área de Nutrición Pediátrica. En caso de que no puedas ingresar al enlace en vivo ¡NO TE PREOCUPES! Contarás con acceso a nuestra plataforma virtual con tu propia cuenta privada de usuario donde podrás encontrar cada sesión grabada, además de todo el contenido del curso.

En tu plataforma podrás encontrar:

Tablas de alimentos equivalentes y macronutrientes

- ✓ Manuales
- ✓ Sesiones del día grabadas
- ✓ Recetario de cocina Saludable para niños
- ✓ Presentaciones.
- ✓ Libros de Nutrición
- ✓ Videos complementarios del tema.

# CAPACITACIÓN CON VALIDEZ OFICIAL



Al cursar obtendrás acceso a tu evaluación que te otorgará:

- ✓ **Constancia Federal de Competencias Laborales avalada por Secretaria del Trabajo y Previsión Social.**
- ✓ **Diploma institucional con valor curricular.**





*¡Bienvenido al complemento  
que necesitas!*

